

f /mumschile

🐦 @MUMS\_Chile

📷 /mums\_chile

# Qué es el VIH?



  
**MUMS**  
C H I L E  
MOVIMIENTO POR LA  
DIVERSIDAD SEXUAL

## Qué es el VIH?

Es el virus que ataca en forma lenta y progresiva al sistema inmunológico, existe un periodo de tiempo (promedio 8 o más años) en que la persona puede vivir con VIH sin síntomas, lo cual se denomina "latencia" que puede llegar después a la etapa SIDA, con esto el organismo baja mucho sus defensas, y deja al cuerpo expuesto a una serie de enfermedades.

## Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS?

Las ITS son un grupo de infecciones heterogéneas que puedo adquirir o transmitir a través de relaciones sexuales orales, anales y/o vaginales.

## Vías de Transmisión del VIH e ITS

**Vía Sexual:** Penetración vaginal/anal y oral sin uso de condón.

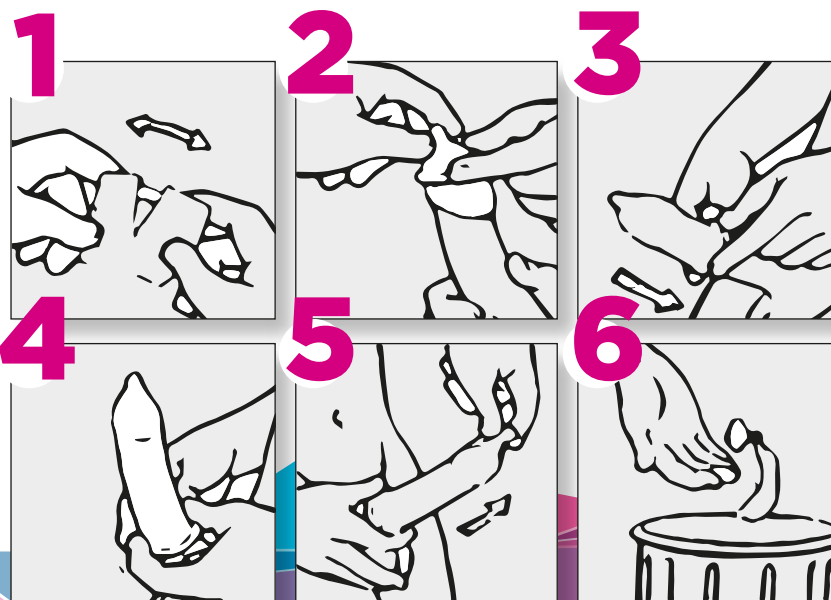
**Vía Sanguínea:** A través del uso compartido de jeringas.

**Vía Perinatal:** A través de madre a hijo durante la gestación, parto y lactancia.

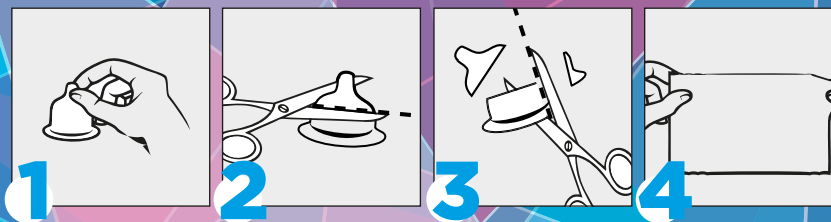
Cuando tu realices o te realicen sexo oral, se recomienda es usar métodos como el condón o una lámina de látex en la vagina para evitar el contacto directo. Evite tragar los fluidos de la otra persona (Líquido pre seminal, semen, fluidos vaginales). Si acaban en tu boca escupa el fluido.

## El Condón

El uso correcto del condón en las prácticas sexuales es eficaz para evitar la transmisión del VIH y algunas ITS.



## Pantalla de Latex



**Usa siempre condón,  
porque el cuidado frente al VIH  
está en tus manos. Valora tu vida  
y tu salud siempre.**

## Algunos Consejos

- Siempre lleva contigo condones (Salidas, fiestas, etc.)
- Verifica es estado del condón. Su fecha de vencimiento, que no tenga cortes o abrasiones y que el empaque al presionar genere un poco de resistencia por el aire adentro.
- Recuerda siempre mantener los condones en un lugar fresco y seco, evita el roce de estos con objetos que los puedan dañar.
- Utiliza sólo lubricantes a base de agua para la penetración. No ocupes vaselina u agentes cosméticos, para la penetración pues estos están hechos a base de petróleo que destruye el látex del condón.
- El condón se usa de principio a fin durante la penetración.
- Siempre es más seguro retirar el condón con papel higiénico, para no tener contacto directo con los fluidos.
- La penetración sin condón te expone a la transmisión del virus del VIH e ITS.
- Recuerda al ocupar juguetes sexuales debes ocupar condón.
- Todo lo que hagas fuera del cuerpo es seguro (besar, acariciar, lamer, masturbar) en el caso del VIH.
- Regula el consumo de alcohol y las drogas, dado que hacen perder la percepción de los sentidos y el uso del condón.

[www.mums.cl](http://www.mums.cl)



Si quieres saber más sobre VIH, formas de prevención, uso del condón, ITS, etc. **el Movimiento por la Diversidad, MUMS, te ofrece un espacio adecuado para poder conversar más sobre estos temas**, de forma gratuita y confidencial.  
**Fono (2) 2671 4568 | Santa Mónica N° 2317**